







## خدمات رعاية اللاجئين والمهاجرين الصحه الجسديه والعقليه والعلاقات

## لم تعد بمفردك

## يمكن لفريق إل إس آي " LSI `` مساعدتك في مواجهة تحديات الحياة

- •الحزن أو الغضب الشديد
- صعوبة الحصول على وظيفة
  - •الار تباك أو فقدان الذاكرة
- •الأفكار أو السلوكيات الضارة
- الإفراط في الأكل أو قلة الأكل
  - •أسئلة الصحة أو الخدمات

- •صىعوبة النوم
- •تفكير عميق
- الشعور بالارهاق
  - •تحديات العلاقة
- •مشاكل مع الأطفال
- الأفكار المتسارعة

## ما هي الخدمات الصحية؟

الخدمات قائمة على المحادثة يساعد الموظفون في الفهم العاطفي وبناء المهارات والتواصل مع الدعم جميع الخدمات تتعاون مع دعاة من نفس ثقافتك..

"أخيرًا أشعر بالأمل بدلاً من الإحباط". -عميل- LSI

Sarah.VanGorp@LSlowa.org | LSlowa.org/therapy اتصل الان

اللغه الانجليزيه اتصل على 888.457.4692 او 515.271.7385 , 515.271.7385 للغات الاخرى اتصل على 877.558.2609. واسأل عن خدمات الصحية