



Adeegayada Caafimaad ama Fayoqab ee Qaxotiga iyo Masafuriinta

Caafimadka Jirka , Maskaxda, iyo Xiriirka.

Kaligaa Matihid.

LSI waxay ka cawinkaran Caqabadaha Nolasha

- Hurdo Xumida.
- Fikirka Badan.
- inaad daresan tahay Culeys.
- Caqabadaha xariirka.
- Dhibaata Caruurta.
- Murugta oo kugu Saaideysa.
- Murug aad u weyn ama xanaaq.
- Inaad shaqo haysan karin.
- Jahwarer ama xasuus yari.
- Inad six xad dhaf wax u cunto ama adba wax cuninba.
- Fikir ah inaad wax ku dhibateso ama dabeecad xumo.

Maxay yihii Adeegyada Cafimad ama fayoqabku

Adegu waa wadal hadal ku saleysan.In ay Shaqlaha Ka Cawiyah faham ka dareenka, dhisida Xirfadaha iyo in lugu xiro qof ku caawiya.

Dhamaan Adeegyadaan ayaa xiriir la leh u doodayaasha ama dadka u Olooleya Dhaqanka.

**" Ugu danben waxan daremayaa rajo aad u wanagsan
halkii aan ka niyad jabi lahaay"
- waxaa yiri qof LSI macamiil la ah.**

Contact Sarah.VanGorp@LSIowa.org | LSIowa.org/therapy

**Lugada Inglishka soo wac.515.271.7385 ama 888.457.4692
luqdaха kale oo dhan soo wac fadlan 877.558.2609 oo suaal LSI Edeegeeda
Cafimad.ama Fayoqab.**

*la imow karkaaga caafimaadka. Su'alaha ah inaad u qalanto wax u qabat kaan waa
lagaga jawabayaa.*