



## خدمات رعاية اللاجئين والمهاجرين الصحة الجسديه والعقليه والعلاقات لم تعد بمفردك

مساعدتك في مواجهة تحديات الحياة LSI يمكن لفريق إل إس أي

- الحزن أو الغضب الشديد
- صعوبة الحصول على وظيفة
- الارتباك أو فقدان الذاكرة
- الأفكار أو السلوكيات الضارة
- الإفراط في الأكل أو قلة الأكل
- أسئلة الصحة أو الخدمات
- صعوبة النوم
- تفكير عميق
- الشعور بالارهاق
- تحديات العلاقة
- مشاكل مع الأطفال
- الأفكار المتسارعة

### ما هي الخدمات الصحية؟

الخدمات قائمة على المحادثة. يساعد الموظفون في الفهم العاطفي وبناء المهارات والتواصل مع الدعم. جميع الخدمات. تتعاون مع دعاة من نفس ثقافتك

"أخي رَأ أشعر بالأمل بدلاً من الإحباط".  
- LSI - عميل -

اتصل الان | LSIowa.org/therapy | Sarah.VanGorp@LSIowa.org

اللغة الانجليزية اتصل على 888.457.4692 او 515.271.7385 ,  
للغات الاخرى اتصل على . 877.558.2609 واسأل عن خدمات الصحة

\* سيتم الرد على أسئلة الأهلية / التامين الصحي + مطلوب لبعض الخدمات .