ဒုက္ခသည ် များနှင ် ရ့ ွှေ့ပြောင ် းနေထ ိ ုင ် သူများအတ ွ က ်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ၀န ် ဆောငမ ် ှုများ

ကိုယ်ခန္ဓာ ကျန်းမာရေး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့်မိမိမိသားစု၊ ပတ်၀န်းကျင်ရှိလူများနှင့် ကောင်းမွန်သောဆက်ဆံရေးရှိခြင်း

သင်တစ်ယောက်တည်း မဟုတ်ပါ။

LSI ၀န်ထမ်းများသည်သင့်ဘဝ၏ စိန်ခေါ်မှုများအတွက် အကူအညီပေးနိုင်ပါသည်-

|  |  |
| --- | --- |
| · အိပ်မပျော်ခြင်း · စိုးရိမ်မုလွန်ကဲ ှ ခြင်း  · စိတ်ခံစားချက်ပြင်းထန်ခြင်း  · ဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများ  · ကလေး ပြဿနာများ  · စိတ်ဂနာမငြိမဖ် ြစ်ခြင်း  · ပြင်းထန်သောဝမ်းနည်းမုှ (သု့) ိဒေါသထွက်ခြင်း | · အလုပ်တစ်ခုကိုဆက်လက်ကိုင်တွယ်လုပဆ် ောင်ရန် ခက်ခဲခြင်း  · အာရုံမစူးစိုက်နိုင်ခြင်း (သု့) ိမကြာခဏမေတ့ တ်ခြင်း  · အန္တရာယ်ရှိသော အတွေးများ (သု့) ိ အပြုအမမူ ျား  · အလွန်အကျွံစားမိနေခြင်း (သု့ိ) အစားအသောက်ပျက်ခြင်း  · ကျန်းမာရေး (သု့) ိ၀န်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ မေးခွန်းများ |

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေး ၀န်ဆောင်မှုများဆိုတာ ဘာလဲ။ ၀န်ဆောင်မှုများသည်အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်စကားပြောဆိုခြင်းကိုအခြေခံထားပါသည်။ ၀န်ထမး်များသည်စိတ်ခံစားချက်များကို နားလည်ပေးခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်မှုတည်ဆောက်ခြင်း၊ ကူညီထောက်ပံ့ပေးသူများနှင့်ချိတ်ဆက်ပေးခြင်းစသည်ဖြင့်ကူညီပေးပါသည်။ ၀န်ဆောင်မှုများအားလုံးသည်ယဉ်ကျေးမှုအရေးတက်ကြွလှုပ်ရှားသမူ ျားနှင့်ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

“စိတ်ဓာတ်ကျရမည့်အစား မျှော်လင့်ချက်ရှိလာသည်ဟု ခံစားရပါသည်။” – LSI ၏ ၀န်ဆောင်မှုကိုရယူသူ–