



शरणार्थी तथा आप्रवासीहरूको स्वास्थ्य सेवा शरीर, मन र सम्बन्धहरूको कल्याण “तपाईं एक्लो हुनुहुन्न”

LSI स्टाफ तपाईंलाई जीवनका चुनौतीहरू सामना गर्न मद्दत गर्न सक्छन्:

- निद्रामा समस्या
- गहिरो सोच
- तनावग्रस्त महसुस गर्नु
- सम्बन्धका चुनौतीहरू
- बालबालिकासँग समस्या
- बेचैन सोचहरू
- अत्यधिक दुःख वा रिस
- जागिर टिकाइराख्न गाह्रो हुनु
- अलमल वा स्मरणशक्ति कमजोर हुनु
- हानिकारक विचार वा व्यवहार
- धेरै खानु वा कम खानु
- स्वास्थ्य वा सेवासम्बन्धी प्रश्नहरू

स्वास्थ्य सेवाहरू के हुन्?

यी सेवाहरू संवाद-आधारित छन्। स्टाफले तपाईंलाई भावनात्मक समझ, सीप निर्माण र आवश्यक समर्थनसँग जोड्न मद्दत गर्छ। सबै सेवाहरू सांस्कृतिक अधिवक्तासँग साझेदारीमा प्रदान गरिन्छन्।

“अब मलाई निराशाको सट्टा आशा महसुस हुन्छ।”
एक LSI ग्राहक

सम्पर्क गर्नुहोस्: Clientintake@LSIowa.org | LSIowa.org/therapy

नेपालीको लागि, कल गर्नुहोस् 888.457.4692 मा फोन गरी LSI स्वास्थ्य सेवाहरूको लागि सोध्नुहोस्।

* कुनै सेवाका लागि स्वास्थ्य बिमा आवश्यक पर्न सक्छ। योग्यता सम्बन्धी प्रश्नहरूको उत्तर दिइनेछ।