



Servicios de Bienestar Para Inmigrantes y Refugiados

Bienestar de cuerpo, mente, y relaciones.

No estás solo/a.

El personal de LSI puede ayudarte con los desafíos que te da la vida:

- Problemas para dormir.
- Pensamiento profundo.
- Sentirse abrumado/a.
- Problemas con relaciones.
- Problemas con los hijos.
- Pensamientos acelerados.
- Exceso de ira/tristeza.
- Dificultad en mantener un trabajo.
- Confusión o pérdida de memoria.
- Pensamientos o comportamientos indeseados.
- Comer en exceso o no comer lo suficiente.
- Preguntas acerca de la salud o servicios.

¿Qué son los Servicios de Bienestar?

Servicios son basados en conversación. Empleos se ayudan con comprensión emocional, desarrollo de habilidades, y conexión con apoyo. Todos los servicios hacen equipo con defensor/as de cultura.

“Por fin me siento lleno de esperanza y no estoy desanimado.”
– un cliente de LSI –

Contacta Clientintake@LSIowa.org | LSIowa.org/therapy

Llama al 888.457.4692 y pregunta para LSI Wellness Services

**Se requiere seguro médico para algunos servicios. Preguntas de elegibilidad serán contestadas.*