



## ပျောက်ကိဘဉ်ခဲဒီးတၢ်သုးလီၢ်သုးကျဲတၢ်မၤစၢလၢအဂ့ၤအတၢ်မၤစၢတဖၣ်

တၢ်မၤစၢလၢအဂ့ၤလၢနီၢ်ခိမိၢ်ပျၢ်အဂီၢ်,ခိၣ်န့ၣ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လိာ်ဘဉ်ထွဲတဖၣ်

### နတအိၣ်ထဲတဂၤမိၤဘဉ်.

**LSI** အပျၢ်မၤတၢ်ဖိတဖၣ်မၤစၢန့ၣ်သ့ဝဲယုာ်ဒီးနတၢ်အိၣ်မူလၢအတၢ်တၢ်ဒီးနတဖၣ် :

- အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢကမံအဂီၢ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်လၢအဒိၣ်အယိာ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်တူၢ်ဘဉ်လၢလုာ်ဘၢကွၢ်,အါတလၢ
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လိာ်ဘဉ်ထွဲလၢအတၢ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢဖိတဖၣ်အဂီၢ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်လၢအချ့ထီၣ်တဖၣ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်သးဆံးချ့ မ့တမ့ၢ်တၢ်သးဒိၣ်ထီၣ်ချ့
- အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢကမၤတၢ်မၤကၢ်ကၢ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်သဘဉ်သဘဉ်(မ့)တၢ်ဆိကမိၣ်လီၤမၢ်
- အဲၣ်ဒီးမၤဆါလီၤသး(မ့)အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးသးလၢအတၢ်ဂ့ၢ်ဘဉ်
- အိၣ်တၢ်အါတလၢ(မ့)အိၣ်တၢ်တဝံၣ်ဘဉ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ (မ့)တၢ်မၤစၢအတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်

### တၢ်မၤစၢလၢအဂ့ၤတဖၣ်အတၢ်မၤမ့ၢ်တၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်?

တၢ်မၤစၢဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်ကတိၤသကိးတၢ်အဖီခိၣ်.ပျၢ်မၤတၢ်ဖိတဖၣ်မၤစၢန့ၣ်သ့ဝဲခိဖျိသ့ၣ်ညါဝဲန  
တၢ်တူၢ်ဘဉ်,သ့ၣ်ထီၣ်ဝဲတၢ်သ့တၢ်ဘဉ်,ဒီးဆဲးကျိၣ်ယုာ်န့ၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မၤစၢခဲလၢန့ၣ်အိၣ်  
ယုာ်ဝဲဒၣ်ဒီးပျၢ်လၢအတဲနကျိၣ်တဖၣ်မၤစၢတၢ်(cultural advocates)အတၢ်မၤစၢန့ၣ်လီၤ.

“လၢယကဘဉ်သးဆံးအဂီၢ်န့ၣ်,ခဲအံၤယတူၢ်ဘဉ်လၢတၢ်မ့ၢ်လၢအိၣ်လံ”

– an LSI client –

ဆဲးကျိၣ်ဘဉ် [centralintake@lsiowa.org](mailto:centralintake@lsiowa.org) | [LSIowa.org/therapy](https://lsiowa.org/therapy)

လၢကီၤလၢဝါကျိၣ်န့ၣ်, ကိးဘဉ် 888.457.4692 ဝဲသံကွၢ်ဘဉ်(LSI)တၢ်မၤစၢလၢအဂ့ၤအတၢ်မၤစၢတဖၣ်

\*တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ (အခးဒ်)ကလိၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤစၢတၢ်တနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မၤစၢအိၣ်ဒါန့ၣ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်  
ကဘဉ်တၢ်စံးဆၢအိၣ်န့ၣ်လီၤ.